

Newsletter der Langzeitnachsorge

Februar 2024

Liebe Patient:innen und Interessierte der Langzeitnachsorge,

hiermit erhalten Sie den aktuellen Newsletter der Langzeitnachsorge des UKSH Campus Lübeck. Dieser Newsletter dient dazu, Sie über unsere aktuellen Angebote auf dem Laufenden zu halten und Sie mit für Sie wichtigen Informationen zu versorgen. Sollten Sie Fragen haben oder zusätzliche Informationen benötigen, zögern Sie bitte nicht, sich an unser engagiertes Team zu wenden.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen! Der nächste Newsletter erscheint im April 2024.

Herzliche Grüße aus Lübeck,
Ihr Team Langzeitnachsorge

Patientenkongress am 25.05.24 - Jetzt kostenlos anmelden!

Am 25. Mai 2024 findet im Europäischen Hansemuseum in Lübeck der erste Patientenkongress für (Langzeit-) Nachsorgepatient:innen statt. Neben relevanten Vorträgen zu Ernährung, Selbsthilfeangeboten, persönlichen Erfahrungsberichten u.a. wird es Infostände, ein Pausenprogramm und ausreichend Raum für Austausch geben. Die Anmeldung ist kostenfrei und für Verpflegung ist gesorgt.

Hier geht es zur Anmeldung: [Patientenkongress 2024](#)



Transitionsworkshop

Wir möchten junge, ehemalige Krebspatient*innen (15 bis 22 Jahre) und ihre Eltern auf den Übergang von der Kinder- zur Erwachsenenmedizin vorbereiten und begleiten. Deshalb bieten wir regelmäßig einen kostenlosen Gruppenworkshop an. Der nächste Termin findet am **13. & 14. März (17 - 21 Uhr) online** statt und beinhaltet u.a. die Themen Spätfolgen, Lebensstil, Sozialrechtliches und Austausch. Weitere Information finden Sie [hier](#).

[Hier](#) geht es direkt zur Anmeldung.



Letzter Befragungszeitraum: Onlineumfrage zu sportlichen Barrieren (10 Euro)

Wir möchten erfahren, welche Barrieren und motivierenden Faktoren zum Sporttreiben bei ehemals an Krebs erkrankten Personen vorliegen. Für die Teilnahme erhalten Sie einen Wunschgutschein im Wert von 10 Euro.

[Hier](#) geht es zur Umfrage (ca. 10 min).

Patiententag am 16.03.24 am Campus Lübeck

Das UCCSH (Universtitäres Cancer Center Schleswig-Holstein) veranstaltet einen Patiententag am **16.03.24 zwischen 10 und 14 Uhr** in Lübeck. An diesen Tagen können Sie sich unter anderem über neue Ansätze in der Therapie, Beratungs- und Unterstützungsangebote sowie über Studien informieren.

Die genaue Adresse und Programm finden Sie im [Flyer](#).



Online-Sportkurs

Unser kostenloser Onlinesportkurs beinhaltet motivierende Einheiten à 45 min zur Verbesserung der körperlichen Fitness, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit und richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene mit und ohne Einschränkungen. Wir treffen uns immer dienstags um 16 Uhr, der Einstieg ist jederzeit möglich.

Anmeldungen per Mail an gabrieleliias.blueder@uksh.de.

Vernetzt bleiben mit Nachsorge-App "LESS"

Unsere Nachsorge-App „LESS“ soll Ihnen dabei helfen, sich Ihren individuellen Nachsorgeplan übersichtlich anzeigen zu lassen. Zusätzlich bietet unsere Nachsorge-App „LESS“ auch eine **Chat-Funktion** an, die es Ihnen ermöglicht, mit anderen und ortsunabhängig Kontakt mit anderen Menschen, die in ihrer Kindheit oder Jugend an Krebs erkrankt waren, aufzunehmen. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

Hier können Sie die App herunterladen:
[Download für Android](#)
[Download für iOS](#)



LES Newsletter No.17, Januar 2024

Grüßwort des leitenden Redakteurs
Liebe Leserinnen und Leser,
an der Schwelle zu einem neuen Jahr legen wir einen neuen Newsletter vor. Aktuelle Themen finden Sie auf den nachfolgenden Seiten. Wir blicken auf die SIOP-Tagung in Ottawa und stellen ein neues bei Springer erscheinendes Buch zu Spätfolgen/Langzeitnachsorge vor.
Gerne können auch Sie sich mit einem Beitrag im LESS-Newsletter beteiligen. Sie haben vielleicht schon einen Bericht zum Thema Langzeitnachsorge oder Spätfolgen geschrieben, den Sie im LESS-Newsletter veröffentlichen wollen. Oder möchten Sie ein Thema vorschlagen, über das Sie gerne mehr in einem späteren LESS-Newsletter erfahren würden? Ihre Anregungen und Beiträge können Sie wie bisher schicken an: mueller_christian@mei.gmx.de.
Aktuelle Informationen stellen wir über unsere Facebookseite www.facebook.com/LESS_Group bzw. über unsere X (ehemals Twitter)-Seite www.twitter.com/LESS_Study bereit. Beide Seiten lassen sich über die genannten Links auch öffnen und nutzen, wenn man selbst nicht bei Facebook oder X registriert ist. Unter dem Hashtag #Langzeitnachsorge findet man uns auf Instagram.
Ich wünsche Ihnen eine interessante Lektüre mit dem neuen LESS-Newsletter und ein gesundes Jahr 2024.
Christian Müller

Einladung zum 1. Patientenkongress Nord
Liebe Patient*innen der Langzeitnachsorge, wir möchten Sie herzlich zum 1. Patientenkongress Nord am 25.05.24 von 9 bis 20 Uhr ins Europäische Hansemuseum, An der Untertrave 1, 23552 Lübeck einladen. Freuen Sie sich auf Austausch mit anderen Patient*innen, zahlreiche Informationsstände und Impulsvorträge zu verschiedenen Themen wie Fatigue, Sozialrechtliches, Sport, Ernährung und Fertilität. Für das weibliche Wohl ist gesorgt. Der Patientenkongress wird gefördert von der Deutschen Krebshilfe.
Anmeldung über www.langzeitnachsorge-sh.de/patientenkongress-2024.

Anmeldung zum wissenschaftlichen LESS-Newsletter

Es gibt einen Newsletter von Prof. Dr. Thorsten Langer, der sich mit wissenschaftlichen Themen zur Langzeitnachsorge auseinandersetzt, z. B. Berichte über aktuelle Projekte, kurze und prägnante Zusammenfassungen aktueller Literatur oder Informationen über andere nationale und internationale Nachsorgeorganisationen

Wenn Sie an der Aufnahme in diesen Verteiler interessiert sind, schreiben Sie einfach eine kurze Mail an mail@nachsorge-ist-vorsorge.de.

Wir hoffen, dass Ihnen diese Neuigkeiten und Angebote in der Langzeitnachsorge gefallen. Vielen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung.

[Jetzt unsere Website besuchen](#)